

Cremas y pomadas (Protectores de la piel)

1/2

OBJETO

Conocer para que sirven y como se puede hacer uso de las cremas y pomadas como protectores de la piel.

Con esta ficha se pretende dar conocimiento de la existencia de cremas o pomadas y aerosoles para proteger la piel, recordar que siempre debemos acudir a un médico en caso de descubrir algún síntoma en la piel.

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN

Normalmente cuando hablamos de protectores de la piel pensamos en las manos y recordamos los guantes que, efectivamente son EPI que también pueden proteger la piel de las mismas.

Ahora bien, en las obras de construcción trabajamos con distintos productos y materiales (cemento, yeso, arcilla, pladur...) y a veces al aire libre.

Los principales riesgos que nos podemos encontrar en las obras son dermatosis y quemaduras por la acción de los rayos ultravioletas del sol.

DERMATOSIS

La dermatosis es, en algunos países industrializados la primera causa de enfermedad profesional declarada.

La patología más frecuente que causa la dermatosis es la dermatitis de contacto y las causas que la pueden crear son de tres tipos:

- Agentes físicos (calor, frío, luz...).
- Agentes químicos (sustancias...).
- Agentes vivos (microbios, parásitos...).

En las obras de construcción sabemos que nos podemos encontrar con este tipo de agentes.

Prevención

Para prevenir la dermatosis las acciones pueden ser como siempre de dos tipos: colectivas e individuales, siendo las colectivas las más eficaces ya que se pueden controlar más.

Resumiremos en un esquema todas las medidas, aunque las que interesan en este caso son las individuales mediante cremas y aerosoles de protección.

• Protecciones colectivas:

- Reducir el contacto del agente que la causa.
- Conocer la acción alérgica o irritante que la causa.
- Conocer la susceptibilidad del trabajador.
- Educación sanitaria.

• Protecciones individuales:

- Uso de guantes.
- Uso de cremas y aerosoles de protección.
- Limpieza de las manos.

Aerosoles

Son partículas de sustancias sólidas o líquidas aplicadas en la piel.

Crema o pomada

Son sustancias sólidas que mediante una vaselina se puede aplicar en la piel.

Pueden ser:

- de barrera: impiden el contacto de la sustancia con la piel.
- activas: con químicos que actúan con los agentes impidiendo su acción.

Como normas generales las cremas:

- Deben usarse sobre la piel sana, limpia y seca.
- Extenderse sobre toda la zona de contacto.
- Renovarse su uso después de cada lavado (con agua y jabón).

QUEMADURAS POR LA ACCIÓN DEL SOL

Quando se trabaja bajo el sol debemos recordar que nuestra piel se puede quemar y debemos protegerla.

**Cremas y pomadas
(Protectores de la piel)**

2/2

La sobreexposición a los rayos solares sin protección es fuente efectiva de melanomas y cáncer de piel.

En muchos casos la acción del calor junto con la humedad puede producir sarpullidos al no poder transpirar por la piel correctamente. Estos sarpullidos se pueden combatir mediante la programación de pausa en el trabajo en lugares frescos y lavando y secando la piel correctamente.

En el caso de las quemaduras que puede provocar los rayos de sol se puede actuar protegiendo la piel mediante cremas de protección frente a rayos ultravioleta (UVA) evitando en todo momento el contacto con los ojos y mucosas.

La crema debe aplicarse sobre la piel seca y en las zonas más vulnerables del cuerpo (brazos, cara y cuello) como mínimo media hora antes de la de la exposición y en cantidad suficiente.

En caso de exposiciones prolongadas debe re aplicarse el producto.